



HALT

Quiz zum Thema Alkohol

A

B

C

D

50

50

50

50

100

100

100

100

200

200

200

200

300

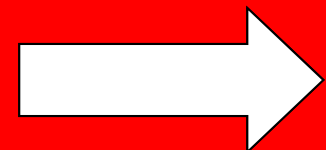
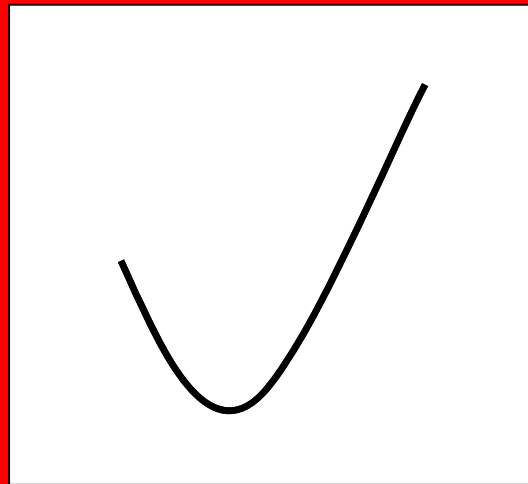
300

300

300

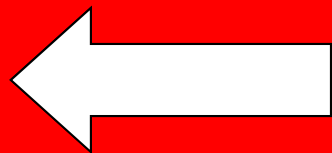
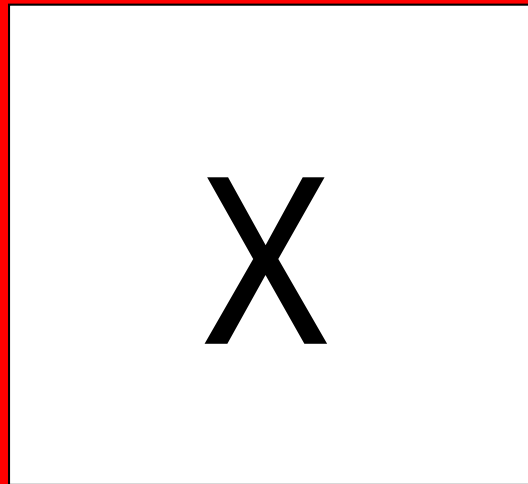


HALT





HALT



Warum ist es lebensgefährlich in kurzer Zeit eine Flasche Schnaps zu trinken?

A

Die Leber hört schon nach einer geringen Menge auf, den Alkohol zu verarbeiten.

B

Du kannst ersticken.

C

Du kannst eine Magenblutung bekommen.

Wie wirst du schneller wieder nüchtern?

A

Vor dem Trinken gut essen.

B

Am nächsten morgen viel Kaffee trinken
und einen Rollmops zum Frühstück essen.

C

Keines von Beiden hilft.

Sowohl illegale Drogen als auch Alkohol können aggressiv machen. In wie vielen Fällen ist Alkohol im Spiel, wenn Leute beim ausgehen über die Stränge schlagen?

A

In 86% der Fälle

B

In 26% der Fälle

C

Nur die Kombination Alkohol und illegale Drogen macht aggressiv.

Wie viele Stück Würfelzucker enthält ein durchschnittlicher Alkopop (0,275 Liter Flasche mit einem Alkoholgehalt von 5,5%)?

A

1 Stück

B

10 Stück

C

6 Stück

Vertragen Jugendliche gleich viel Alkohol wie Erwachsene?

A

Jugendliche und Erwachsene vertragen Alkohol gleich gut.

B

Der jugendliche Körper ist flexibler, deswegen vertragen Jugendliche mehr.

C

Alkohol schädigt Jugendliche stärker als Erwachsene.

Was versteht man unter einem Blutalkoholspiegel?

A

Den Alkoholgehalt im Blut

B

Spiegel zum anhauchen, der je nach getrunkenen Menge mehr oder weniger anläuft

C

Blut im Reagenzglas, bei dem der Alkohol als klare Flüssigkeit oben schwimmt.

Was ist ein alkoholbedingter Blackout (Filmriss)?

A

kurz ohnmächtig werden

B

vorübergehende Gedächtnisstörung

C

Vergesslichkeit durch Alkohol

Was hat mehr reinen Alkohol, ein Glas Bier (0,25l), ein Glas Wein (0,1l) oder ein Glas Schnaps (0,04l)?

A

Jedes Glas enthält gleich viel reinen Alkohol.

B

Ein Glas Schnaps hat mehr reinen Alkohol, weil er hochprozentig ist.

C

Ein Glas Bier, weil ein Bierglas viel größer als ein Schnapsglas ist.

Wann ist die die höchste Alkoholkonzentration im Körper erreicht?

A

Direkt nach dem letzten Glas.

B

Eine halbe Stunde nach dem letzten Glas.

C

Eine Stunde nach dem letzten Glas.

Der Promillewert der beim Trinken
verschiedener Alkoholika entsteht ist höher,
als wenn nur eine Sorte Alkohol getrunken
wird!

A

Ja

B

Nein

C

Das kommt auf die Getränkesorten an.

Ist Alkohol eine Droge?

A

Ja

B

Nein

C

Nur wenn man ständig trinkt.

Was bedeutet Restalkohol?

A

Der letzte Rest im Schnapsglas

B

Die letzte Flasche des Alkoholvorrats

C

Der restliche Alkohol im Blut am Morgen,
nachdem man Abends getrunken hat.

Welchen Einfluss hat Alkohol auf das Sexleben?

A

Männer bekommen schneller eine Erektion.

B

Frauen haben weniger Lust auf Sex.

C

Sowohl Männer als auch Frauen schützen sich nicht so gut beim Sex.

Wer hat nach einem Glas Alkohol einen höheren Blutalkoholgehalt?

A

Männer

B

Frauen

C

Es gibt keinen Unterschied zwischen Männern und Frauen.

Wann macht man sich ein Fahrenfänger mit Alkohol im Straßenverkehr strafbar?

A

ab 0,1 Promille

B

ab 0,3 Promille

C

ab 0,5 Promille

Was hat ein Grossteil der Jugendlichen, die mit einer Alkoholvergiftung ins Krankenhaus eingeliefert werden vorher getrunken?

A

Hochprozentiges z.B. Wodka

B

Sekt / Wein

C

Bier



Lösungsblatt „Quiz zum Thema Alkohol“

Frage A 50:

Warum ist es lebensgefährlich in kurzer Zeit eine Flasche Schnaps zu trinken?

Richtige Lösung: B

Wenn man in kurzer Zeit viel Alkohol trinkt reagiert das Gehirn sehr empfindlich. Bei einem hohen Alkoholspiegel wird der Atemantrieb gehemmt. Dadurch besteht die Gefahr von Krampfanfällen und in´s Koma zu fallen, was eine Lebensgefahr birgt.

Das natürliche Abwehrsystem, also Ekel oder Erbrechen setzt erst verzögert und oft sogar zu spät ein. Das Ausschalten von lebenswichtigen Reflexen kann beim Erbrechen zum Tod führen.

Die tödliche Dosis beträgt für Erwachsene 6 bis 8 Gramm Alkohol pro Kilogramm Körpergewicht. Oft jedoch treten tödliche Alkoholvergiftungen auch schon nach dem Genuss wesentlich geringerer Mengen (2 bis 5 Gramm Alkohol pro Kilogramm Körpergewicht) auf. Vor allem Kinder und Jugendliche vertragen Alkohol schlecht.

Frage A 100:

Sowohl illegale Drogen, als auch Alkohol können aggressiv machen. In wie vielen Fällen ist Alkohol im Spiel, wenn Leute beim Ausgehen über die Stränge schlagen?

Richtige Lösung: A

Bei 86% aller Fälle spielt Alkohol eine Rolle. Starker Alkoholkonsum steigert die Gewaltbereitschaft und die Bereitschaft strafbare Handlungen auszuführen.

Frage A 200

Was hat ein Grossteil der Jugendlichen, die mit einer Alkoholvergiftung ins Krankenhaus eingeliefert werden vorher getrunken? **Richtige Lösung: A**

Die meisten Jugendlichen haben vor ihrer Alkoholvergiftung hochprozentigen Alkohol getrunken. Der Körper ist mit der großen Alkoholmenge überfordert, das kann zur Bewusstlosigkeit und/ oder zum Ausfall lebenswichtiger Reflexe führen. Es besteht akute Lebensgefahr.

Frage A 300

Wie wirst du schneller wieder nüchtern?

Richtige Lösung: C

Keines von Beiden hilft. Wenn man vor dem Trinken von Alkohol gut gegessen hast, verläuft die Aufnahme des Alkohols ins Blut langsamer und man wird langsamer betrunken und kann eher den Punkt finden. Kaffee trinken macht dich vielleicht wacher, hat jedoch nichts mit dem Alkoholabbau zu tun. Auch Rollmöpfe oder Essiggurken beeinflussen den Alkoholabbau nicht. Jedoch kann man durch frisches Obst den Mineralhaushalt am nächsten Morgen wieder ausgeglichen.

Frage B 50

Was bedeutet Restalkohol?

Richtige Lösung: C

Von Restalkohol spricht man, wenn man die Menge Alkohol im Körper meint, die noch nicht abgebaut wurde. Alkohol kann vom Körper nur langsam abgebaut werden. Durchschnittlich liegt die stündliche Abbaquote bei 0,15 Promille. Männer bauen den Alkohol schneller ab als Frauen.

Es kann vorkommen, dass man am Morgen nach einem Abend an dem man zu viel getrunken hat noch so viel Restalkohol hat, dass man nicht am Straßenverkehr teilnehmen darf.

Frage B 100

Welchen Einfluss hat Alkohol auf das Sexleben?

Richtige Lösung: C

Unter Alkoholeinfluss wird der Schutz beim Geschlechtsverkehr sehr häufig vernachlässigt.

Sowohl bei Männern als auch bei Frauen hängt die sexuelle Erregung mit dem Testosteronspiegel im Blut zusammen. Die Wirkungen des Alkohols hierauf sind unterschiedlich: Bei Männern wird der Testosteronspiegel durch übermäßiges Trinken von Alkohol schnell verringert. Die Folge ist, dass sie keine Erektion haben. Die Frustration darüber kann so groß sein, dass es beim nächsten Mal wieder nicht klappt

Bei Frauen verringert sich durch das Trinken von Alkohol der Östradiol-Gehalt (ein Östrogen) - der Testosteronspiegel und somit die sexuelle Erregbarkeit steigen. Deshalb kommt es bei Frauen unter Alkoholeinfluss durchaus vor, dass sie auf sexuellem Gebiet Dinge tun, die sie im nüchternen Zustand nie getan hätten, da Alkohol ja Hemmungen nimmt. Betrunkene Mädchen werden überdurchschnittlich oft Opfer von sexueller Gewalt.

Frage B 200

Wer hat nach einem Glas Alkohol einen höheren Blutalkoholgehalt?

Richtige Lösung: B

Frauen haben nach der gleichen Menge getrunkenen Alkohols einen um ca. 1/5 höheren Blutalkoholgehalt als Männer. Das liegt daran, dass Frauen einen aufgrund von weniger Muskelgewebe einen geringeren Blut- und Wassergehalt haben, dadurch steigt die Konzentration. Zusätzlich haben Frauen eine geringere Menge an alkoholabbauenden Enzymen.

Frage B 300

Wann ist die höchste Alkoholkonzentration im Körper erreicht?

Richtige Lösung: C

Die höchste ist erst 60 bis 90 Minuten nach dem Konsum erreicht. Die Auswirkungen des Alkohols setzen also erst verzögert ein. Dies birgt die Gefahr weiter zu trinken, im Glauben, dass man „noch gar nichts merkt.“ Die Auswirkungen setzen dann später, umso heftiger ein.

Frage C 50

Ist Alkohol eine Droge? Richtige Lösung: A

Alkohol wird genau wie Nikotin oder Cannabis zu den Drogen gerechnet, unabhängig von der Konsumhäufigkeit oder der Konsummenge.

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO gilt jede Substanz als Droge, die in einem lebenden Organismus Funktionen zu verändern vermag. Alkohol ist eine psychoaktiv wirkende Substanz, die aufs Zentralnervensystem einwirkt und Auswirkungen auf Stimmung, Wahrnehmung, das Denken, die Gefühlswelt und/ oder das Realitätserleben hat.

Frage C 100

Was ist ein alkoholbedingter Blackout (Filmriss)?

Richtige Lösung: C

Ein alkoholbedingter Blackout ist eine vorübergehende Gedächtnisstörung. Sie führt beispielsweise dazu, dass man sich aufgrund der großen Menge Alkohols an Teile des letzten Abends nicht mehr erinnern kann.

Frage C 200

Vertragen Jugendliche gleich viel Alkohol wie Erwachsene?

Richtige Lösung: C

Jugendliche vertragen weniger Alkohol, wie Erwachsene. Ihnen fehlt zum Alkoholabbau zunächst noch ein wichtiges Enzym, dies wird erst mit der Zeit, bei erhöhtem und/ oder regelmäßigem Alkoholkonsum gebildet. Darüber hinaus beeinträchtigt Alkohol den Körper von Jugendlichen generell sehr viel stärker als den Körper von Erwachsenen. Das liegt daran, dass die Entwicklung der Organe noch nicht abgeschlossen ist und diese daher viel anfälliger für Giftstoffe sind.

Besonders das Gehirn ist eine echt problematische Zone, da hier das vollständige Wachstum bis zum 20. Lebensjahr noch nicht abgeschlossen ist und es daher stärker angegriffen werden kann.

Frage C 300

Was hat mehr reinen Alkohol, ein Glas Bier (0,25l), ein Glas Wein (0,1l) oder ein Glas Schnaps (0,04l)?

Richtige Lösung: A

Die Gläser in Deutschland sind genormt (Eichstrich). Das bedeutet, dass sich in den oben angegebenen Standardgläsern immer gleich viel reiner Alkohol befindet (ungefähr 8g).

Frage D 50

Was versteht man unter einem Blutalkoholspiegel?

Richtige Lösung: A

Der Blutalkoholspiegel sagt aus, wie viel Alkohol sich im Körper befindet, also, was man für einen Promillegehalt hat.

Frage D 100

Wie viele Stück Würfelzucker enthält ein durchschnittlicher Alkopop (0,275 Liter Flasche mit einem Alkoholgehalt von 5,5%)?

Richtige Lösung: B

In der oben angegebenen Flasche befinden sich ca. 10 Würfelzucker. Der Energiegehalt von reinem Alkohol lässt sich mit dem von Fett vergleichen. Ein Gramm reiner Alkohol entspricht ungefähr einer Energiemenge von 7 Kalorien (kcal).

Frage D 200

Wann macht man sich ein Fahranfänger mit Alkohol im Straßenverkehr strafbar?

Richtige Lösung: A

Ab 1. August 2007 dürfen Fahranfänger in der Probezeit keinen Alkohol zu sich nehmen, wenn sie ein Kraftfahrzeug führen wollen ("Null-Promille-Grenze"). Das absolute Alkoholverbot gilt außerdem für alle Kraftfahrzeugführer(innen) unter 21 Jahren, unabhängig davon, ob sie sich in der Probezeit befinden oder nicht.

Frage D 300

Der Promillewert der beim Trinken verschiedener Alkoholika entsteht ist höher, als wenn nur eine Sorte Alkohol getrunken wird!

Richtige Lösung: B