

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

Institut für Reproduktionstoxikologie

KH St. Elisabeth
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm
Elisabethenstraße 17
88212 Ravensburg
Tel 0751 / 872799
Fax 0751 / 872798
www.reprotox.de

Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Berliner Betrieb für Zentrale Gesundheitliche Aufgaben (BBGes)
Spandauer Damm 130
Haus 10
14050 Berlin
Beratungstelefon
vormittags (Mo-Fr) 9:00 - 12:30
nachmittags (außer Mi) 13:30 - 16:00
Tel 030 / 30308111
Fax 030 / 30308122
mail@embryotox.de
www.embryotox.de

Krisenhilfe rund um die Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel 116 117

Telefonseelsorge

Tel 0800 / 1110111
Tel 0800 / 1110222

Selbsthilfe

Selbsthilfebüro in Bamberg

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte
Theatergassen 7
96047 Bamberg
Herr Schlote
Tel 0951 / 91700940
beratungsstelle@awo-bamberg.de

Online-Angebote

www.krise-nach-der-geburt.de

www.schatten-und-licht.de

www.postnatale-depression.ch

Kliniken

Sozialstiftung Bamberg, Klinik am Michelsberg
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
St.-Getreu-Straße 14-18

96049 Bamberg
Tel 0951/ 503-0

Ansprechpartnerin Frau Pohle
www.sozialstiftung-bamberg.de

Angebot:

- *Kinder- und Jugendlichenprechstunde für Angehörige von Patientinnen und Patienten*
- *"Rooming in" möglich (begrenzte Plätze; nur mit Voranmeldung)*
- *Weiterempfehlung zu entsprechenden Institutionen*

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Depressionszentrum
Station A 5

Nordring 2

95445 Bayreuth

Tel 0921 / 2835105

Angebot:

- *1 Mutter-Kind-Zimmer*
- *Aufnahme eines Kindes bis zum 3. Lebensjahr*

www.bezirkskliniken-oberfranken.de

Herausgeber:

Landratsamt Bamberg,
Fachbereich Gesundheitswesen und
Netzwerk Krise nach der Geburt
Ludwigstraße 25
96052 Bamberg

Telefon: 0951 / 85-665

Telefax: 0951 / 85-8665

E-Mail: alexandra.hoelzlein@ira-ba.bayern.de

Internet: www.krise-nach-der-geburt.de



NETZWERK
KRISE NACH DER GEBURT

Landratsamt Bamberg
Gesundheitswesen



Krise und Depression vor und nach der Geburt



Gesundheitsregion e. V.

Beratungs- und Hilfsangebote
im Raum Bamberg

www.krise-nach-der-geburt.de

Postpartale Erkrankung - was ist das?

Jede zehnte Frau erleidet im ersten Jahr nach der Geburt eine Depression oder Angststörung. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Die hormonelle Umstellung, der Geburtsvorgang, Veränderungen durch das Kind und psychische Vorerkrankungen können eine Rolle spielen.

Eine Postpartale (nachgeburtliche) Erkrankung ist etwas anderes als der sogenannte Babyblues (Heultage), den mehr als die Hälfte der jungen Mütter kennen.

Eine Depression oder Angsterkrankung dauert länger als ein paar Tage an und kann sich verschlimmern.

Typische Empfindungen können sein:

- Traurigkeit und häufiges Weinen
- große Reizbarkeit und Nervosität
- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Ängste, Panik, zwanghafte Gedanken
- zwiespältige Gedanken dem Kind gegenüber
- verändertes Essverhalten
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden
- Erschöpfung
- Energielosigkeit

Solche Gefühle beschreiben eine postpartale Erkrankung, die behandelt werden kann.

Holen Sie sich Hilfe, in Ihrem eigenen und im Interesse Ihres Kindes!

Weitere Informationen zu den Krankheitsbildern erhalten Sie auf unserer Website www.krise-nach-der-geburt.de

Vernetzung Runder Tisch

Landratsamt Bamberg

Fachbereich Gesundheitsförderung und

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 25

96052 Bamberg

Alexandra Hölzlein

0951/85665

alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de

Ambulante Angebote

Landratsamt Bamberg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 25

96052 Bamberg

Alexandra Hölzlein

0951/85665

alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de

Angebot:

- *Beratung von betroffenen Frauen und deren Angehörigen*
- *Vermittlung an Selbsthilfegruppen und/oder Therapie*

Profamilia Bamberg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Willy-Lessing-Straße 16

96047 Bamberg

bamberg@profamilia.de

Tel 0951/ 133900

Angebot:

- *Beratung von betroffenen Frauen und deren Angehörigen*
- *Gruppengespräche*
- *Vorträge zum Thema*
- *Vermittlung an Selbsthilfegruppen und/oder Therapie*

Donum Vitae

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Kapuzinerstraße 34

96047 Bamberg

Tel 0951/ 2086325

Angebot:

- *Beratung von betroffenen Frauen und deren Angehörigen*
- *Vorträge zum Thema*
- *Vermittlung an Selbsthilfegruppen und/oder Therapie*

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

im Caritas-Beratungshaus Geyerswörth

Geyerswörthstraße 2

96047 Bamberg

Tel 0951/ 2995750

Fax 0951/ 2995785

schwangerenberatung@caritas-bamberg.de

www.schwangerenberatung-bamberg.de

Angebot:

- *Beratung von betroffenen Frauen und deren Angehörigen*
- *Vermittlung an Selbsthilfegruppen und/oder Therapie*

Sozialpsychiatrischer Dienst des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.

OASE Beratung und Begegnung

Luitpoldstraße 28

96052 Bamberg

Tel 0951/982100

oase-spdi@skf-bamberg.de

www.skf-bamberg.de

Angebot:

- *Beratung betroffener Frauen*
- *Soziale und psychologische Beratung und Therapie*
- *Zusammenarbeit mit Familienangehörigen*
- *Vermittlung an niedergelassene Ärzte, insbesondere Nervenärzte (Psychiater), in Krankenhäuser sowie an alle in Frage kommenden Beratungsstellen, Ämter und Therapieeinrichtungen*
- *Krisenintervention*

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Geyerswörthstraße 2

96047 Bamberg

Tel 0951/2995730

Fax 0951/2995783

eb@caritas-bamberg.de

www.erziehungsberatung-bamberg.de

Angebot:

- *Beratung zu allen Fragen, die Entwicklung und Erziehung von Kindern betreffend*
- *Beratung für Paare in Bezug auf die Kinder*
- *Entwicklungsdiagnostik*
- *Individuelles Elterntraining*
- *Spieltherapeutische Sequenzen*
- *Familientherapie*
- *Kooperation mit weiteren beteiligten Personen, Fachdiensten, Therapeuten etc.*
- *Weiterempfehlung an entsprechende Institutionen und Therapien*
- *Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern*
- *Sprechstunde ohne Termin Mittwochs 16.00- 17.00 Uhr*
- *Onlineberatung unter www.caritas.de/onlineberatung*

Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung (KVB)

Info-Telefon für Patienten und Angehörige

Tel 01805 / 809680

info.ofr@kvb.de