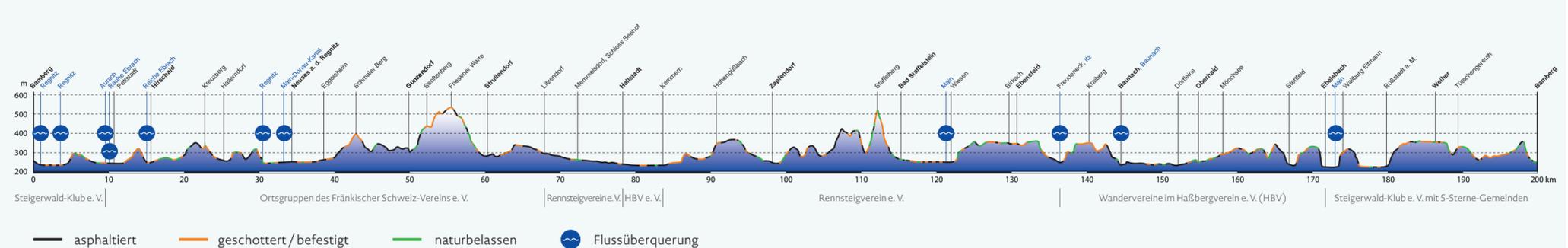


HÖHENPROFIL SIEBEN-FLÜSSE-WANDERWEG



SEHENSWERTES

- 01 UNESCO-Welterbestadt Bamberg
- 02 Walderlebnispfad Bruderwald
- 03 Museum Tropfhaus Sassanfahrt
- 04 Kreuzberg Hallerndorf
- 05 Schleuse 94
- 06 Umweltstation Lias-Grube
- 07 Senftenberg
- 08 Skulpturenwege Fränkische Toskana
- 09 Schloss Seehof
- 10 Obstparadies Bamberger Land
- 11 Hankirche
- 12 Veitskapelle mit Lindenkranz
- 13 Staffelberg
- 14 Maingezwitscher-Pfad Unterbrunn
- 15 Naturerlebnisweg Baunacher Südsee
- 16 Flussgesichter am Auenweg Obermain
- 17 Historische Kellergasse Unterhaid
- 18 Schloss Gleisenu
- 19 Wallburg Eltmann
- 20 Vogelbeobachtungsturm Dippach
- 21 Aurachochsen bei Walsdorf

Detaillierte Routenplanung auf: www.sieben-fluesse-wanderweg.de

ETAPPENÜBERSICHT (EMPFEHLUNGEN)

01. BAMBERG - HIRSCHAID	20 km 4 Std. 58 Min. 90 m ↑ 369 m ↓ 247 m
02. HIRSCHAID - NEUSES AN DER REGNITZ	21,7 km 5 Std. 31 Min. 151 m ↑ 351 m ↓ 244 m
03. NEUSES A. D. REGNITZ - GUNZENDORF	17,7 km 4 Std. 39 Min. 205 m ↑ 407 m ↓ 250 m
04. GUNZENDORF - STRULLENDORF	15,8 km 4 Std. 21 Min. 239 m ↑ 547 m ↓ 250 m
05. STRULLENDORF - HALLSTADT	21,8 km 5 Std. 24 Min. 90 m ↑ 344 m ↓ 241 m
06. HALLSTADT - ZAPFENDORF	19,9 km 5 Std. 5 Min. 156 m ↑ 373 m ↓ 234 m
07. ZAPFENDORF - BAD STAFFELSTEIN	18 km 5 Std. 25 Min. 500 m ↑ 519 m ↓ 248 m
08. BAD STAFFELSTEIN - EBENSFELD	20 km 4 Std. 58 Min. 90 m ↑ 369 m ↓ 247 m
09. EBENSFELD - BAUNACH	17,1 km 4 Std. 36 Min. 240 m ↑ 377 m ↓ 240 m
10. BAUNACH - OBERHAID	13,4 km 3 Std. 16 Min. 29 m ↑ 291 m ↓ 235 m
11. OBERHAID - EBELSBACH	18,8 km 5 Std. 14 Min. 332 m ↑ 363 m ↓ 231 m
12. EBELSBACH - WEIHER	16,3 km 4 Std. 17 Min. 193 m ↑ 371 m ↓ 225 m
13. WEIHER - BAMBERG	18,2 km 4 Std. 48 Min. 195 m ↑ 382 m ↓ 237 m