

Richtig verhalten bei Hochwasser: Checkliste für den Ernstfall

Wenn Hochwasser droht bleibt oft nur wenig Zeit zum Handeln. Ob durch Flusshochwasser, Starkregen, Rückstau im Kanal oder steigendes Grundwasser – solche Ereignisse können schnell und unerwartet eintreten.

Je besser Sie vorbereitet sind, desto effektiver können Sie sich und Ihre Familie schützen. Ein durchdachter Notfallplan, klare Zuständigkeiten und ein griffbereites Notfallpaket helfen, in einer stressigen Situation ruhig und überlegt zu reagieren.

Auch während des Hochwassers ist umsichtiges Verhalten entscheidend, um Verletzungen oder lebensbedrohliche Situationen zu vermeiden. Diese Checkliste unterstützt Sie dabei, nichts Wichtiges zu vergessen – von den ersten Warnzeichen bis zum akuten Ereignis.

1. Wenn Hochwasser droht

- Warn-Apps wie „Umweltinfo“ oder „Meine Pegel“ aktiv nutzen
- Bei Gefahr durch hohen Grundwasserpegel: Niedrigwasser-Informationsdienst Bayern
- Radio einschalten & Lautsprecherdurchsagen beachten
- Notfallplan aktivieren – wer übernimmt welche Aufgaben?
- Wichtige Dokumente, Wertsachen & Medikamente wasserdicht verpacken
- Wo nötig: Türen und Fenster abdichten
- Gas- und Wasserhähne abdrehen
- Fahrzeuge rechtzeitig vor Überschwemmung umparken
- Gefährdete Gewässer- und Uferbereiche meiden/verlassen

- Trinkwasservorrat anlegen (Eimer, Badewanne)
- Handys aufladen, Notfallpaket vervollständigen
(Was in ein Notfallpaket gehört, erfahren Sie weiter unten.)

2. Während des Hochwassers

- Erst alle Menschen in Sicherheit bringen, Sachwerte sind zweitrangig;
besonders auf Kinder, Kranke und Senioren achten
- Bereits bei beginnender Überflutung sind Keller / Tiefgaragen lebensgefährlich!
(Ertrinken, Stromschlag)
- Keine Rettungsversuche ohne Hilfe von anderen
- Uferbereiche nicht betreten
- Umleitungen und Absperrungen im Straßenverkehr beachten
- Autos nicht mehr starten, wenn das Wasser bis zum oberen Reifenende reicht

Inhalt eines Notfallpakets

- Persönliche Dokumente (wasserdicht verpackt)
- Ersatzhandy inkl. Akku und Ladekabel
- Haltbare Lebensmittel u. Getränke für mind. zwei Tage
- Medikamente und Erste-Hilfe-Material
- Kleidung und Schlafsäcke
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- Netzunabhängiges Radio und Ersatzbatterien
- Hygieneartikel
- Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Gemeinde: _____
